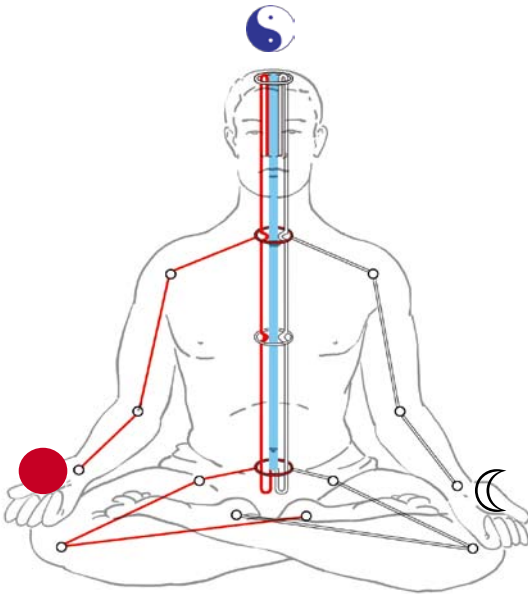


Introduzione

La tecnica della pratica Tsa-rLung Tibetana, *Tsa-rLung-‘khrul’khor-gyi-bcos-thabs*, è una tradizione yogica tantrica di antichi maestri buddisti indiani e tibetani. Più di 2.500 anni fa, le mani guaritrici di Budda curarono molte persone tanto che, questa tradizione è ancora praticata da Lama tibetani e da maestri spirituali. Essi curano le persone dando amore, compassione, energia spirituale, usando il potere del tantra e della recitazione dei mantra. Essi toccano la persona trasferendo energia positiva attraverso le mani, ristabilendo l’equilibrio del corpo/mente del paziente. Questa pratica appartiene totalmente all’insegnamento ed alla pratica buddista.

Concetto

Il flusso energetico nei canali (tsa) corporei è responsabile della salute e della longevità, aiuta ad eliminare l’accumulo di tossine, che provocano blocchi alle funzioni dei canali e del cuore del corpo/mente.



Canali

Tsa significa canali, tubi o passaggi dove fluiscono la mente, le coscienze sensoriali, il sangue, gli elementi nutritivi e l’energia dell’umore vento. L’umore vento trasporta il sangue e la coscienza durante il giorno, la notte e fino all’ultimo giorno di vita. Le funzioni mentali dipendono dal vento sottile. Per questo motivo, la filosofia buddista chiama il vento “veicolo della mente”, mentre i canali, *Tsa*, sono intesi come “la radice della vita”, infatti, la vita dipende dalla circolazione energetica e sanguigna all’interno di essi.

I canali sono raccolti in tre gruppi energetici: *Tsa-Uma* “canale del vento”, *Tsa-Roma*, “canale del fuoco” e *Tsa-Kyangma*, “canale dell’acqua”. Questi canali sono simili ma mantengono aspetti energetici diversi. Il vento, il fuoco e l’acqua sono le tre energie principali che supportano la vita. Queste energie esercitano la loro funzione, sia nelle piccole particelle corporee, che negli illimitati corpi ed elementi cosmici. Ad esempio, il monte Meru, l’asse centrale

della terra, rappresenta, simbolicamente, il canale centrale dell’uomo.

I canali sono i sentieri psichici

Sono stati descritti 72.000 canali che sono divisi in tre gruppi principali. Derivano dai tre veleni mentali. Le loro funzioni influiscono nella vita quotidiana, sugli stati emotivi positivi e negativi ed hanno conseguenze fisiche e mentali.

Causa del blocco nei “sentieri fisici”

Il blocco nei sentieri psichici non sempre dipende da problemi psicologici, infatti possono subentrare altri fattori, come dieta e comportamenti malsani. Attualmente, quest’ultimi rappresentano una causa importante delle energie negative e dell’aumento o dell’impoverimento della forza dei microrganismi “*srin-bu*” nei canali. In breve, i disordini psichici, energetici e fisici dipendono dalla mente, dall’umore vento e dal sistema dei microrganismi. Questi fattori possono bloccare la circolazione energetica nei canali, la quale si manifesterà con la comparsa di sintomi fisici.

La terapia Tsa-rlung

La terapia ripristina sia il flusso energetico del vento sottile nei canali, che la normale funzione di quest'ultimi. Innanzitutto è necessario fare la diagnosi della costituzione, del temperamento e dei disordini energetici del paziente con i metodi tradizionali.

Diagnosi Tsa-rlung

Il paziente è comodamente sdraiato o seduto. La diagnosi viene eseguita seguendo tre metodi principali:

- Diagnosi usando la mente intuitiva
- Diagnosi con gli occhi aperti
- Diagnosi con l'osservazione "lampo"



Diagnosi Medica tradizionale Tibetana

Vengono utilizzate tecniche della Medicina Tibetana classica.

Terapia Tsa-rlung

La terapia Tsa-rlung possiede tre principali sessioni secondo la condizione energetica:

- Terapia Tsa-rlung preliminare
- Terapia di base
- Terapie energetiche esterne ed interne

Pratica

Secondo il concetto spirituale Buddista, il terapeuta dovrebbe seguire un "allenamento" pratico personale prima di curare il corpo/mente del paziente.