

GINECOLOGIA TIBETANA

Introduzione alla Ginecologia Tibetana



La ginecologia rappresenta una parte speciale della Medicina Tibetana. Questa materia include argomenti di pediatria e di ostetricia. La ginecologia è una materia molto importante in quando, le donne tibetane sono riluttanti a parlare di questi problemi, soprattutto, nei villaggi e nelle zone remote. Questo fenomeno dovuto alla loro riservatezza e ai tabù sociali, ha provocato molte morti inspiegate. Perciò, i medici tibetani hanno sviluppato tecniche per la diagnosi dei disordini nascosti. Questi metodi furono, ovviamente, molto preziosi, prima delle scoperte scientifiche.

Causa generale dei problemi ginecologici

La causa principale dei problemi ginecologici è dovuta alla cattiva circolazione nell'utero e negli organi annessi; questo disordine produce mestruazioni irregolari, infertilità, squilibri ormonali (*motsee*) e psicologici. Un'altra causa dei disturbi ginecologici è dovuta a contatti sessuali inadeguati, ecc.

Tipi di disordini ginecologici

La ginecologia generale comprende tre quadri clinici, in relazione alla natura delle fasi della vita della donna e a disturbi costituzionali:

- a) **Tragtsab** - premenopausa
- b) **rLungtsab** - menopausa
- c) **Disturbi comuni e disordini organici**

In tutto si contano 42 disordini.

a) Tragtsab ginecologia

Questo gruppo di disordini è causato dalla alta temperatura nel sangue (il sangue è la casa del calore), dalla disfunzione ormonale e dalle mestruazioni irregolari. Questi problemi compaiono generalmente nella donna adulta dopo la pubertà e prima dei cinquant'anni. Durante questa fase della vita della donna, la sua salute dipende dalla qualità e dalla temperatura del sangue. I sintomi generali sono: temperatura corporea più alta, cefalea, mestruazioni irregolari, dolore nel basso addome, pressione alta, acne sul viso, fibromi, cisti, ecc. In breve, i sintomi sono dovuti al sangue e all'umore bile, in relazione agli organi sopramenzionati.

Esistono dieci disturbi *tragtsab* principali:

- Cuore
- Polmoni
- Fegato
- Milza
- Reni
- Vescicola biliare
- Intestino tenue
- *O-tsab*
- *Numei*
- *Tragtsab Gorba*



b) rLungtsab

Questi disturbi sono dovuti alla debolezza dell'energia del corpo e alla lentezza della funzione ormonale (*motsee*). La conseguenza sarà l'aumento del umore vento e del calore nelle ossa (secondo la Medicina Tibetana, le ossa sono la casa del vento). Questi disordini avvengono, soprattutto, prima e dopo la menopausa. Durante questa fase della vita, la salute della donna dipende principalmente dall'umore vento e dalla temperatura costituzionale del corpo.

Esistono sei tipi principali di disordini *rLungtsab*:

- Testa (con problemi psicologici)
- Ossa (osteoporosi)
- Cuore (problemi emozionali, panico e fobie)
- Reni
- Stomaco
- Intestino tenue

c) Disturbi ginecologici comuni e disordini fisici

Dismenorrea, gravidanza, post-parto, cisti, vari tumori e disordini legati ad astinenza sessuale, ecc.

Trattamento

I trattamenti dei disordini umorali e organici sono, dettagliatamente, descritti nel *Gyud-shi*. Esistono molte terapie per curare i disordini ginecologici e per alleviare i disturbi della menopausa. Consistono in: dieta, comportamento adeguato, medicine e terapie varie. Vengono usati erbe e minerali, terapie esterne ed interne, nonché, yoga e meditazione. I medici tibetani consigliano un cambiamento del comportamento, uno stile di vita che contempla un riguardo alla propria salute spirituale.